



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 45/04 | Салат из свежей капусты с фасолью | 75 | 6,8 | 63 | 1,3 | 1,1 | 6,8 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с зел.гор. | 50/40 | 33,7 | 171 | 8,1 | 8,4 | 13,2 |
| | гарнир | 304/04 | Каша перловая | 150 | 5,27 | 173 | 4,2 | 5,3 | 23,4 |
| | напиток | 692/04 | Кофейный нап. с мол. и печеньем | 200/40 | 11,87 | 163 | 2,6 | 1,4 | 16,5 |
| | хлеб | | Бутерброд с сыром | 15/31,3 | 11,79 | 139 | 2,7 | 2,6 | 19,5 |
| | | | | | 69,43 | 709 | 18,9 | 18,8 | 79,4 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | фрукты | | Апельсин | 125 | 16,96 | 121 | 1,1 | 0 | 6,7 |
| | 1 блюдо | 139/04 | Суп картоф. с горохом | 250 | 9,96 | 167 | 6,4 | 4,9 | 16,1 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м | 50/5 | 28,79 | 169 | 5,9 | 8,4 | 13,2 |
| | гарнир | 304/04 | Каша перловая | 180 | 5,84 | 256 | 3,7 | 4,9 | 28,6 |
| | напиток | 692/04 | Кофейный нап. с мол. | 200 | 7,91 | 107 | 2,1 | 1,8 | 12,9 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 2,66 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб пшенично-ржаной | 1/31,3 | 2,48 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 74,6 | 954 | 23,59 | 20,42 | 104,36 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | хлеб | | Бутерброд с повидлом | 10/31,3 | 4,4 | 89 | 1,8 | 2,1 | 11,3 |
| | гарнир | 302/04 | Каша молочная геркулесовая с/м | 200/10 | 18,69 | 182 | 5 | 5,6 | 28 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и лимоном | 200/7 | 2,79 | 129 | 1,4 | 1,6 | 11,5 |
| Обед | фрукты | | Апельсин | 130 | 17,81 | 123 | 1,1 | 0 | 6,9 |
| | 1 блюдо | 139/04 | Суп картоф. с горохом | 250 | 9,96 | 167 | 6,4 | 4,9 | 16,1 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м | 50/5 | 28,79 | 169 | 5,9 | 8,4 | 13,2 |
| | гарнир | 304/04 | Каша перловая | 180 | 5,84 | 256 | 3,7 | 4,9 | 28,6 |
| | напиток | 692/04 | Кофейный нап. с мол. | 200 | 7,91 | 107 | 2,1 | 1,8 | 12,9 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 2,66 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб пшенично-ржаной | 1/31,3 | 2,48 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 101,33 | 1356 | 31,79 | 29,72 | 155,36 |